



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

TEREZINHA DA SILVA - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURais AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA I	Café da manhã - Aprox. 7h	Lanche da manhã - Aprox. 9h	Almoço - Aprox. 12h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM BANANA E AVEIA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE (leite integral) CEREAL DE MILHO	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO BETERRABA FRUTA: MANGA (OU MAMÃO, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BOLO DE FUBÁ (farinha de trigo, fubá, açúcar, fermento em pó, leite em pó, margarina,)	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDegas DE CARNE BOVINA AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ACELGA FRUTA: MAÇÃ
Quinta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS (leite, mamão, banana e maçã) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ALFACE FRUTA: ABACAXI
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) TORRADINHAS (pão com margarina no forno)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA E TOMATE FRUTA: BANANA

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 - Após feriado.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contém ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

TEREZINHA DA SILVA - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA II	Café da manhã - Aprox. 7h	Lanche da manhã - Aprox. 9h	Almoço - Aprox. 12h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA FAROFA (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA) CENOURA
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE (leite integral) CEREAL DE MILHO	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO REPOLHO FRUTA: MAMÃO
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO TOMATE FRUTA: MAÇÃ
Quinta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM MARGARINA	LEITE (leite integral) BOLO DE BANANA COM AVEIA (farinha de trigo, farinha de aveia, banana, açúcar, fermento em pó, leite em pó, óleo de soja)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ALFACE FRUTA: MELANCIA
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) TORRADINHAS (pão com margarina no forno)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: MAÇÃ

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entrega; 2 - Grau de maturação; 3 - Após ferido.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contém ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Neyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Terezinha D. Rosadônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

TEREZINHA DA SILVA - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

GOVERNO MUNICIPAL
campos
UM NOVO TEMPO

SEMANA III	Café da manhã - Aprox. 7h	Lanche da manhã - Aprox. 9h	Almoço - Aprox. 12h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABÓBORA FRUTA: MEXERICA ou LARANJA. (A DEPENDER DA SAZONALIDADE)
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) MAÇÃ	SUCO DE UVA DE DILUIÇÃO PÃO DE QUEIJO DE ASSADEIRA (polvilho doce, ovos, óleo de soja, sal, leite, queijo parmesão ralado e fermento)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BATATA FARINHA DE MANDIOCA
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	LEITE (leite integral) CEREAL DE MILHO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: BANANA
Quinta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PIPOCA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO CENOURA FRUTA: MELÃO
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) TORRADINHAS (pão com margarina no forno)	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO, CENOURA, TOMATE, FARINHA DE TRIGO) FRUTA: LARANJA

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas; 2 - Grau de maturação; 3 - Após feriado.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contém ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.


Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833


Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893


Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784


Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539


Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617