



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

RURAI S - PERÍODO INTEGRAL - 2025/2026

ESCOLA SEBASTIÃO FÉLIX - Bairro dos Mellos

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAI S AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA I	Café da manhã - Aprox. 7:30h	Almoço - Aprox. 11h	Merenda - Aprox. 14:30h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA	ANGU À CAIPIRA (FUBÁ, PERNIL SUÍNO, CENOURA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO BETERRABA FRUTA: MANGA (OU MAMÃO, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	MACARRÃO A BOLONHESA (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA)
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDEGAS DE CARNE BOVINA AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ACELGA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ A GREGA COM CARNE BOVINA (ARROZ, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM) FRUTA: MEXERICA (ou LARANJA, a depender da sazonalidade)
Quinta - feira	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ALFACE FRUTA: ABACAXI	ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO COM FRANGO E BRÓCOLIS (ESPAGUETE, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, FRANGO, BRÓCOLIS) FRUTA: MELANCIA
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA E TOMATE FRUTA: BANANA	SUCO DE MANGA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MANGA, AÇÚCAR) PÃO COM PERNIL (PERNIL SUÍNO DESFIADO, EXTRATO DE TOMATE)

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 - Após feriado.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contêm ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Fabiane D. Brasilhonio de Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

RURAI S - PERÍODO INTEGRAL - 2025/2026

ESCOLA SEBASTIÃO FÉLIX - Bairro dos Mellos

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

GOVERNO MUNICIPAL

campos
UM NOVO TEMPO

SEMANA II	Café da manhã - Aprox. 7:30h	Almoço - Aprox. 11h	Merenda - Aprox. 14:30h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA FAROFA (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA) CENOURA	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA, TOMATE, BATATA) FRUTA: MAÇÃ
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO REPOLHO FRUTA: MAMÃO	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA, ALMÔNDEGAS 100% CARNE BOVINA)
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO TOMATE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, ABÓBORA) FAROFA DE COUVE (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA, COUVE) FRUTA: LARANJA
Quinta - feira	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ALFACE FRUTA: MELANCIA	QUIRERA COM CARNE (CANJIQUEIRA DE MILHO, CARNE BOVINA DESFILADA, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: ABACAXI
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: MAÇÃ	SUCO DE UVA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR UVA, AÇÚCAR) PÃO COM FRANGO (FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE)

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 - Após feriado.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contém ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heylen
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

RURAIS - PERÍODO INTEGRAL - 2025/2026

ESCOLA SEBASTIÃO FÉLIX - Bairro dos Mellos

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA III	Café da manhã - Aprox. 7:30h	Almoço - Aprox. 11h	Merenda - Aprox. 14:30h
Segunda - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABÓBORA FRUTA: MEXERICA (OU LARANJA, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	POLENTA À BOLONHESA (FUBÁ, CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA) FRUTA: MAÇÃ
Terça - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BATATA FARINHA DE MANDIOCA	MACARRÃO PRIMAVERA (MACARÃO PARAFUSO, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM)
Quarta - feira	LEITE (leite integral) BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: BANANA	QUIRERA COM PERNIL (CANJQUINHA DE MILHO, PERNIL SUÍNO, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: BANANA
Quinta - feira	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO CENOURA FRUTA: MELÃO	STROGONOFF (FRANGO, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, MILHO, EXTRATO DE TOMATE) ARROZ FRUTA: MAÇÃ
Sexta - feira	LEITE COM CHOCOLATE (leite integral, cacau 100% e açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO, CENOURA, TOMATE, FARINHA DE TRIGO) FRUTA: LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MARACUJÁ, AÇÚCAR) PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE BOVINA DESFIADA, EXTRATO DE TOMATE)

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas, 2 - Graus de maturação, 3 - Após ferido.

III - Conforme legislação do PNAE/FNDE, Resolução nº 06 de maio de 2020, art. 18 §8º, fica proibido a adição de açúcar ou qualquer outro tipo de adoçante nas preparações para alimentar menores de 3 (três) anos de idade.

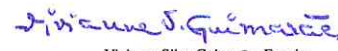
IV - Pode haver conforme mudanças climáticas alterações da preparação, no entanto, sem haver a alteração dos ingredientes utilizados. Exemplo: CANJA pode ser substituída pela preparação ARROZ+FILE DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM LEGUMES (cenoura, tomate, cebola, alho e sal). As frutas são sugestões podendo ser ofertadas outras frutas conforme disponibilidade da Unidade Escolar. Pode-se fazer salada de frutas em casos de excesso de frutas sem acréscimo de leite ou açúcar.

V - AS PREPARAÇÕES DE ALMOÇO E JANTAR contém ou podem conter: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, ORÉGANO, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, VINAGRE.


Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833


Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893


Walter Heylen
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784


Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539


Tatiane D. Fossidória de Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617