



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

Obra Social Santa Clara - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURais AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA I	CAFÉ DA MANHÃ Aprox. 7:30h às 10:00h	ALMOÇO Aprox. 11:40h às 12:40h	LANCHE DA TARDE Aprox. 14:30h às 15:00h
SEGUNDA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA
TERÇA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO BETERRABA FRUTA: MANGA (OU MAMÃO, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL
QUARTA - FEIRA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDegas DE CARNE BOVINA AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ACELGA FRUTA: MAÇÃ	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA
QUINTA - FEIRA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ALFACE FRUTA: ABACAXI	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA
SEXTA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA E TOMATE FRUTA: BANANA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO

- I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.
II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 - Após feriado.
III - As refeições contém ou podem conter em suas preparações ÓLEO DE SOJA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, VINAGRE, SAL e ALHO.
IV - Os alunos da unidade realizam ou café da manhã+almoço OU almoço+lanche da tarde conforme período de matrícula na escola.

ATUALIZADO EM 23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833

Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possitório da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

Obra Social Santa Clara - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURais AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA II	CAFÉ DA MANHÃ Aprox. 7:30h às 10:00h	ALMOÇO Aprox. 11:40h às 12:40h	LANCHE DA TARDE Aprox. 14:30h às 15:00h
SEGUNDA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA FAROFÁ (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA) CENOURA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA
TERÇA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO REPOLHO FRUTA: MAMÃO	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL
QUARTA - FEIRA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO TOMATE FRUTA: MAÇÃ	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA
QUINTA - FEIRA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ALFACE FRUTA: MELANCIA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA
SEXTA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: MAÇÃ	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO

- I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.
II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Graus de maturação. 3 - Após feriado.
III - As refeições contém ou podem conter em sua preparação ÓLEO DE SOJA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, VINAGRE, SAL e ALHO.
IV - Os alunos da unidade realizam ou café da manhã+almoço OU almoço+lanche da tarde conforme período de matrícula na escola.

ATUALIZADO EM 23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Fabiana D. Rosalino da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

Obra Social Santa Clara - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAI AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º



SEMANA III	CAFÉ DA MANHÃ Aprox. 7:30h às 10:00h	ALMOÇO Aprox. 11:40h às 12:40h	LANCHE DA TARDE Aprox. 14:30h às 15:00h
SEGUNDA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABÓBORA FRUTA: MEXERICA (OU LARANJA, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA
TERÇA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BATATA FARINHA DE MANDIOCA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL
QUARTA - FEIRA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: BANANA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA
QUINTA - FEIRA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO CENOURA FRUTA: MELÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (leite integral, composto lácteo sabor morango) PÃO COM MARGARINA
SEXTA - FEIRA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO, CENOURA, TOMATE, FARINHA DE TRIGO) FRUTA: LARANJA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Graus de maturação. 3 - Após feriado.

III - As refeições contém ou podem conter em sua preparação ÓLEO DE SOJA, CEBOLA, CHEIRO VERDE, VINAGRE, SAL e ALHO.

IV - Os alunos da unidade realizam ou café da manhã+almoço OU almoço+lanche da tarde conforme período de matrícula na escola.

ATUALIZADO EM 23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Hoyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617