



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



DESJEJUM OU LANCHE - REFORÇO ESCOLAR DO ENSINO FUNDAMENTAL I E II - 2025/2026
OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIAS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de 08 de maio de 2020, art.17 § 8º

	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:00h às 08:30h CARDÁPIO I	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:00h às 08:30h CARDÁPIO II	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:00h às 08:30h CARDÁPIO III
Segunda	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA
Terça	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL
Quarta	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA
Quinta	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA
Sexta	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO

I - Café da manhã para as crianças que chegam de bairros distantes em vans previamente autorizadas via documentação assinada pelo (a) Secretário (a) de Educação.

Atualizado em 23/04/2025


Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833


Nícolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nºT- 117893


Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nºT- 115784


Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539


Tatiane D. Passidomo da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

ENSINO FUNDAMENTAL I E II - PERÍODO PARCIAL - 2025/2026

CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAI AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS (art. 14 da Resolução nº26 § 8º)



SEMANA I	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 9:30h à 10:20h para regular da manhã Aprox. 14:30h à 15:50h para regular da tarde	ANGU À CAPIRA (FUBÁ, PERNIL SUÍNO, CENOURA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA)	ARROZ À GREGA COM CARNE BOVINA (ARROZ, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM) FRUTA: MEXERICA (ou LARANJA , a depender da sazonalidade)	ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO COM FRANGO E BRÓCOLIS (ESPAGUETE, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, FRANGO, BRÓCOLIS) FRUTA: MELANCIA	SUCO DE MANGA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MANGA, AÇÚCAR) PÃO COM PERNIL (PERNIL SUÍNO DESFIADO, EXTRATO DE TOMATE)
SEMANA II	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 9:30h à 10:20h para regular da manhã Aprox. 14:30h à 15:50h para regular da tarde	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA, TOMATE, BATATA) FRUTA: BANANA	MACARRÃO COM ALMÔNDegas (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA, ALMÔNDegas 100% CARNE BOVINA)	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, ABÓBORA) FAROFA DE COUVE (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA, COUVE) FRUTA: LARANJA	QUIRERA COM CARNE (CANJQUINHA DE MILHO, CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: ABACAXI	SUCO DE UVA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR UVA, AÇÚCAR) PÃO COM FRANGO (FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE)
SEMANA III	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 9:30h à 10:20h para regular da manhã Aprox. 14:30h à 15:50h para regular da tarde	POLENTA À BOLONHESA (FUBÁ, CARNE BOVINA MOÍDA, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA) FRUTA: MAÇÃ	MACARRÃO PRIMAVERA (MACARRÃO PARAFUSO, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM)	QUIRERA COM PERNIL (CANJQUINHA DE MILHO, PERNIL SUÍNO, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ	STROGONOFF (FRANGO, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, MILHO, EXTRATO DE TOMATE) ARROZ FRUTA: BANANA	SUCO DE MARACUJÁ (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MARACUJÁ, AÇÚCAR) PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE BOVINA DESFIADA, EXTRATO DE TOMATE)

I - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 Sazonalidade.

III - As refeições contém OU podem conter em sua preparação **ALHO, CEBOLA, CHEIRO-VERDE, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, SAL e VINAGRE**.

Atualizado em:
23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



ALMOÇO DO REFORÇO ESCOLAR E INTEGRAL - FUNDAMENTAL I E II - 2025/2026

CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURais AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS (art. 14 da Resolução nº26 § 8º)

Almoço - Semana I	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
11:40h 12:40h	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO BETERRABA FRUTA: MANGA (OU MAMÃO, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDegas DE CARNE BOVINA AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ACELGA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ALFACE FRUTA: ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA E TOMATE FRUTA: BANANA
Almoço - Semana II	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
11:40h 12:40h	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA FAROFa (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA) CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO REPOLHO FRUTA: MAMÃO	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO TOMATE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ALFACE FRUTA: MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: MAÇÃ
Almoço - Semana III	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
11:40h 12:40h	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABÓBORA FRUTA: MEXERICA (OU LARANJA, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BATATA FARINHA DE MANDIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO CENOURA FRUTA: MELÃO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO, CENOURA, TOMATE, FARINHA DE TRIGO) FRUTA: LARANJA

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Graus de maturação. 3 - Após feriado.

III - As refeições contém OU podem conter em sua preparação ÓLEO DE SOJA, LIMÃO, CEBOLA, CHEIRO-VERDE, VINAGRE, SAL e ALHO.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nº T-123833

Nícolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº: 30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA
CRN-3 nº: 35617