



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



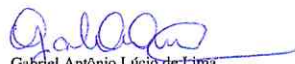
DESJEJUM OU LANCHE - REFORÇO ESCOLAR DO ENSINO FUNDAMENTAL I E II - 2025/2026

OS CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIAS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS PNAE/FNDE, Resolução nº06 de maio de 2020, art.17 § 8º

	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:15h às 07:30h CARDÁPIO I	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:15h às 07:30h CARDÁPIO II	CAFÉ DA MANHÃ: Aprox. 07:15h às 07:30h CARDÁPIO III
Segunda	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA
Terça	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL
Quarta	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA	LEITE (LEITE INTEGRAL E AÇÚCAR) BISCOITO ROSQUINHA
Quinta	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO (LEITE INTEGRAL E COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO) PÃO COM MARGARINA
Sexta	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU (LEITE INTEGRAL, CACAU 100% E AÇÚCAR) PÃO COM REQUEIJÃO

I - Café da manhã para as crianças que chegam de bairros distantes em vans previamente autorizadas via documentação assinada pelo (a) Secretário (a) de Educação.

Atualizado em 23/04/2025


Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833


Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893


Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784


Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539


Fabiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

ENSINO FUNDAMENTAL I E II - PERÍODO PARCIAL - 2025/2026

CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS (art. 14 da Resolução nº26 § 8º)

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

GOVERNO MUNICIPAL

CAMPOS
UM NOVO TEMPO

SEMANA I	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 09:10h às 09:30h para regular da manhã Aprox. 14:40h às 15:00h para regular da tarde	ANGU À CAIPIRA (FUBÁ, PERNIL SUÍNO, CENOURA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA)	ARROZ À GRECA COM CARNE BOVINA (ARROZ, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM) FRUTA: MEXERICA (ou LARANJA , a depender da sazonalidade)	ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO COM FRANGO E BRÓCOLIS (ESPAGUETE, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, FRANGO, BRÓCOLIS) FRUTA: MELANCIA	SUCO DE MANGA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MANGA, AÇÚCAR) PÃO COM PERNIL (PERNIL SUÍNO DESFIADO, EXTRATO DE TOMATE)
SEMANA II	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 09:10h às 09:30h para regular da manhã Aprox. 14:40h às 15:00h para regular da tarde	CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA, TOMATE, BATATA) FRUTA: BANANA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA, ALMÔNDEGAS 100% CARNE BOVINA)	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, ABÓBORA) FAROFA DE COUVE (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA, COUVE) FRUTA: LARANJA	QUIRERA COM CARNE (CANJQUINHA DE MILHO, CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: ABACAXI	SUCO DE UVA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR UVA, AÇÚCAR) PÃO COM FRANGO (FRANGO, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE)
SEMANA III	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 09:10h às 09:30h para regular da manhã Aprox. 14:40h às 15:00h para regular da tarde	POLENTA À BOLONHESA (FUBÁ, CARNE BOVINA MOÍDA, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA) FRUTA: MAÇÃ	MACARRÃO PRIMAVERA (MACARRÃO PARAFUSO, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM)	QUIRERA COM PERNIL (CANJQUINHA DE MILHO, PERNIL SUÍNO, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ	STROGONOFF (FRANGO, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, MILHO, EXTRATO DE TOMATE) ARROZ FRUTA: BANANA	SUCO DE MARACUJÁ (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MARACUJÁ, AÇÚCAR) PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE BOVINA DESFIADA, EXTRATO DE TOMATE)

I - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 Sazonalidade.

III - As refeições contém OU podem conter em sua preparação **ALHO, CEBOLA, CHEIRO-VERDE, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, SAL e VINAGRE.**

Atualizado em:
23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nycolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidendo da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



MERENDA (ADICIONAL) PARA O PERÍODO DA TARDE 2025/2026

CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURAIS AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS (art. 14 da Resolução nº26 § 8º)

SEMANA I	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 14:50h à 15:50h para regular da tarde	MACARRÃO À BOLONHESA (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA)	ANGU COM FRANGO (FUBÁ, FRANGO, CENOURA, TOMATE) FRUTA: MAÇÃ	ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO COM CARNE SUÍNA (ESPAGUETE, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, CARNE SUÍNA, BRÓCOLIS) FRUTA: MELANCIA	SUCO DE MANGA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MANGA, AÇÚCAR) PÃO COM CARNE (CARNE BOVINA EM CUBOS, EXTRATO DE TOMATE)	ARROZ COM CARNE SUÍNA (ARROZ, CENOURA, CARNE SUÍNA, OVOS, VAGEM) FRUTA: : MEXERICA (ou LARANJA , a depender da sazonalidade)
SEMANA II	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 14:50h à 15:50h para regular da tarde	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS (MACARRÃO PARAFUSO, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA, ALMÔNDEGAS 100% CARNE BOVINA)	CANJA (ARROZ, FRANGO, TOMATE, BATATA) FRUTA: BANANA	QUIRERA COM CARNE (CANJQUINHA DE MILHO, CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA, BATATA, TOMATE)	SUCO DE UVA (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR UVA, AÇÚCAR) PÃO COM PERNIL (CARNE SUÍNA, CENOURA, EXTRATO DE TOMATE)	ARROZ COM FRANGO (ARROZ, FRANGO, EXTRATO DE TOMATE, MILHO, CENOURA) FRUTA: LARANJA
SEMANA III	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Aprox. 14:50h à 15:50h para regular da tarde	MACARRÃO PRIMAVERA (MACARRÃO PARAFUSO, CENOURA, CARNE BOVINA DESFIADA, OVOS, VAGEM) FRUTA: MAÇÃ	STROGONOFF (FRANGO, LEITE, FARINHA DE TRIGO, MARGARINA, REQUEIJÃO, MILHO, EXTRATO DE TOMATE) ARROZ	POLENTA À BOLONHESA (FUBÁ, CARNE BOVINA MOÍDA, EXTRATO DE TOMATE, CENOURA) FRUTA: MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ (PREPARADO PARA DILUIÇÃO SABOR MARACUJÁ, AÇÚCAR) PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE BOVINA DESFIADA, EXTRATO DE TOMATE)	QUIRERA COM PERNIL (CANJQUINHA DE MILHO, PERNIL SUÍNO, CENOURA, BATATA, TOMATE) FRUTA: BANANA

I - NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõem este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Grau de maturação. 3 Sazonalidade.

III - As refeições contêm OU podem conter em sua preparação **ALHO, CEBOLA, CHEIRO-VERDE, LIMÃO, ÓLEO DE SOJA, SAL e VINAGRE**.

Atualizado em:
23/04/2025

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nicolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane B. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
CRN-3 nº:35617



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE CAMPOS DO JORDÃO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



ALMOÇO DO REFORÇO ESCOLAR E INTEGRAL - FUNDAMENTAL I E II - 2025/2026

CARDÁPIOS DEVERÃO ESTAR VISÍVEIS EM MURais AOS ALUNOS E RESPONSÁVEIS NAS ESCOLAS (art. 14 da Resolução nº26 § 8º)

Almoço - Semana I	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
12:00h 12:30h	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO BETERRABA FRUTA: MANGA (OU MAMÃO, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	ARROZ E FEIJÃO ALMÔNDegas DE CARNE BOVINA AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ACELGA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ALFACE FRUTA: ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABOBRINHA E TOMATE FRUTA: BANANA
Almoço - Semana II	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
12:00h 12:30h	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA FAROFa (FARINHA DE MANDIOCA, MARGARINA) CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO REPOLHO FRUTA: MAMÃO	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO TOMATE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (EXTRATO DE TOMATE) ALFACE FRUTA: MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: MAÇÃ
Almoço - Semana III	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
12:00h 12:30h	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ABÓBORA FRUTA: MEXERICA (OU LARANJA, A DEPENDER DA SAZONALIDADE)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BATATA FARINHA DE MANDIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ E FEIJÃO PERNIL SUÍNO CENOURA FRUTA: MELÃO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (OVO, CENOURA, TOMATE, FARINHA DE TRIGO) FRUTA: LARANJA

I - AS NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS SERÃO ATENDIDAS DE ACORDO COM LAUDOS MÉDICOS COM AS DEVIDAS ADAPTAÇÕES NESTE CARDÁPIO.

II - Os gêneros alimentícios perecíveis que compõe este cardápio poderão ser alterados quando houver: 1 - Problemas de Entregas. 2 - Graus de maturação. 3 - Após feriado.

III - As refeições contém OU podem conter em sua preparação ÓLEO DE SOJA, LIMÃO, CEBOLA, CHEIRO-VERDE, VINAGRE, SAL e ALHO.

Gabriel Antônio Lúcio de Lima
Técnico em Nutrição e Dietética
CRN-3 nºT-123833

Nícolas Guilherme Soares
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 117893

Walter Heyden
Técnico em Nutrição e Dietética.
CRN-3 nº T- 115784

Vivianne Silva Guimarães Ferreira
NUTRICIONISTA
CRN-3 nº:30539

Tatiane D. Possidônio da Silva
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA
CRN-3 nº:35617